



Калужская МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА

№ 5 (269),
17 ноября 2023 г.

Издается с августа 1994 года

Минздрав Калужской области оперативно наладил эффективную систему лечения генно-инженерными препаратами

Об этом заявили эксперты здравоохранения РФ. С их участием в Министерстве здравоохранения Калужской области прошло совещание, посвященное помощи страдающим ревматологическими заболеваниями. Для лечения таких пациентов применяются современные препараты, полученные с помощью генной инженерии.

«В этом году на федеральном уровне произошли серьезные изменения в подходах к обеспечению такими лекарствами. Их цель – повысить эффективность лечения. Это потребовало изменения в работе на уровне регионов. В Калуге подошли крайне скрупулезно к этому вопросу, в результате выстроена хорошо работающая сбалансированная модель лекарственного обеспечения», – сказал Руслан Древаль, член профильной комиссии Министерства здравоохранения РФ по ревматологии.

Сложная помощь, связанная с внутривенным введением современных препаратов, оказывается в условиях круглосуточных стационаров, лекарства в других формах пациенты получают в дневном стационаре или амбулаторно.

Федеральный эксперт отметил также важность хорошо налаженной коммуникации между Минздравом Калужской области, главными специалистами и пациентами:

«Заслуживает высокой оценки открытость калужского Минздрава к диалогу с родителями. Это позволяет своевременно закупать необходимые препараты для маленьких пациентов», – подчеркнул Руслан Древаль.

Рабочие встречи и совещания, посвященные лечению больных ревматологического профиля, эксперты профильной комиссии Минздрава России – Татьяна Дубинина, Полина Пчельникова и Руслан Древаль проводят в различных регионах на протяжении года. Специалисты обобщают информацию в преддверии разработки значимых федеральных инициатив в части лекарственного обеспечения современными препаратами.

Министерство здравоохранения
Калужской области.

В рамках заседания регионального кабинета министров, прошедшего под председательством губернатора Владислава Шапши, были рассмотрены основные вопросы реализации региональной программы модернизации первичного звена здравоохранения

Предваряя обсуждение, глава региона напомнил, что программа реализуется с 2021 года и стартовала по инициативе Президента России Владимира Путина. «Это один из востребованных проектов для населения, который реализуется во всех районах области. В нее включены и строительство новых объектов здравоохранения, и проведение капитального ремонта, а также приобретение медицинского оборудования и автомобилей», – сказал он.

По данным Министерства здравоохранения области, в 2023 году на территориях муниципальных образований установлено 28 фельдшерско-акушерских пунктов, что составляет 100 процентов от плана. Девять ФАПов, запланированных к установке в 2024 году, установлены досрочно, уже в этом году.

Одна из важнейших задач региональной программы – обеспечение транспортной доступности медицинских организаций для всех групп населения. В 2023 году закуплен и передан 31 автомобиль в учреждения, оказывающие первичную медико-санитарную помощь.

Из 17 объектов здравоохранения, подлежащих капитальному ремонту в текущем году, на 16 объектах работы завершены, на одном – завершаются.



Поставлено и введено в эксплуатацию 2110 единиц оборудования: УЗИ, компьютерный томограф, рентгеновские аппараты, флюорограф, маммограф, эндоскопы, установки для дезинфекции эндоскопов. Еще два рентгеновских аппарата будут поставлены до 10 декабря.

Новое оборудование приобретено для пациентов города Калуги, Боровского, Козельского, Мосальского, Юхновского, Бабынинского, Барятинского, Куйбышевского, Людиновского, Жиздринского, Малоярославского районов.

В 2024 году планируется установить 22 ФАПов, отремонтировать 20 объектов здравоохранения, приобрести 1770 единиц оборудования: 3 маммографа, 3 рентгеновских аппарата, 8 флюорографов, 3 единицы УЗИ и 9 аппаратов холтеровского мониторинга сердечного ритма. Контракты заключены на 826 единиц.

Подводя итог, Владислав Шапша отметил, что в области уделяется много внимания развитию системы здравоохранения. «Те усилия, которые в этом направлении делаются, позволяют нам идти вперед, выполнять те обещания, которые мы дали людям. Работу эту будем продолжать. Задачи у нас амбициозные, и мы их решим. Я говорю о строительстве двух больниц: в Козельске и в Людиново. И эти обещания мы тоже выполним», – резюмировал он.

Пресс-служба Губернатора
и Правительства Калужской области.

1 ноября на базе Калужской областной клинической больницы скорой медицинской помощи имени К.Н. Шевченко состоялся мастер-класс по хирургии доктора медицинских наук, профессора Алексея Чжао

Алексей Чжао – хирург с мировым именем. Он способствовал организации и развитию современной службы трансплантации печени в России, основал программу трансплантации в



Московском городском центре трансплантации печени в НИИ СП им. Н.В. Склифосовского.

На мастер-классе в бригаде с профессором Алексеем Чжао работали главный хирург БСМП Михаил Саркисян и заведующий первым хирургическим отделением Байтула Исмаилов.

– Алексей Владимирович – признанный лидер в хирургии печени и поджелудочной железы, он стоял у истоков трансплантации печени в России, – подчеркнул главный врач БСМП Алан Цкаев. – Сегодняшняя опера-

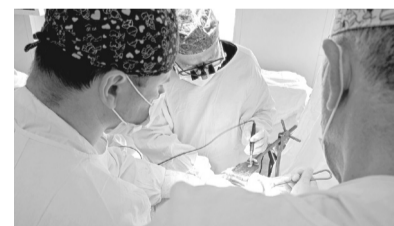
ция – из разряда высшего пилотажа в абдоминальной хирургии. Похожее вмешательство в больнице проводятся, но пока они единичные и не такие сложные. Это большая удача, что наши доктора не просто имеют возможность учиться у выдающегося хирурга, а получают знания и новые навыки в прямом смысле «из рук в руки», да еще и на своем рабочем месте.

В 2023 году это третий мастер-класс по хирургии. Их цель – обучение специалистов и внедрение в повседневную практику новых, современ-

ных методов диагностики и лечения. Бригады медиков под руководством профессора проводят операции высокой степени сложности. Весь процесс транслируется в прямом эфире в конференц-залы больницы и интернете.

В декабре этого года по инициативе Алексея Чжао планируется провести в БСМП большую гибридную конференцию с участием руководителей ведущих федеральных клиник страны. Один из предполагаемых спикеров – Дмитрий Гранов – член-корреспондент РАМН, академик РАН.

Специалисты обсудят практическое применение новых технологий в области хирургии, онкологии и инструментальной диагностики. Часть технологий будет продемонстрирована в ходе мастер-классов.



В Калужской городской клинической больнице № 5 открыт кабинет мужского здоровья

В церемонии открытия приняли участие заместитель Калужского губернатора Константин Горобцов, региональный сервисный уполномоченный Светлана Аникеева, руководители Ми-



нистерства здравоохранения региона и медицинского учреждения.

Как сообщили в Пресс-службе Губернатора и Правительства Калужской области, открытие данного кабинета является пилотным проектом жизненной ситуации «Принятие решения о рождении ребенка», который разрабатывается в Калужской области в рамках Национальной социальной инициативы.

Проект реализуется Министерством здравоохранения области и региональным сервисным уполномоченным. Его уникальность в том, что мужская часть населения в возрасте от 18 лет сможет сразу (минуя терапевта) попасть к урологу-андрологу и пройти комплексное обследование по полису ОМС.

Говоря о демографической ситуации в регионе, Константин Горобцов отметил, что ко-

эффициент рождаемости в области составляет 1,4 и одной из важнейших задач является увеличение данного показателя. Для этого необходимо принимать дополнительные меры по сохранению репродуктивного здоровья молодых людей.

По словам заместителя губернатора, проект планируется масштабировать на всю область, в ближайшее время такие кабинеты откроются и в других медицинских учреждениях.

Светлана Аникеева подчеркнула: «Мы сделали запись на приём в кабинет мужского здоровья максимально удобной и доступной, привлекли телемедики, то есть повторного посещения не требуется, позвонит специалист и расскажет о результатах анализов, а если есть сложности со здоровьем, запишет на повторный приём в удобное для пациента время».

В этот же день на базе Калужской городской клинической больницы № 5 в рамках жизненной ситуации «Принятие решения о рождении ребенка» начал работу еще один кабинет, но уже для семейных пар. В кабинете репродуктивного здоровья будущие родители смогут пройти комплексное обследование и будут находиться под наблюдением врачей до момента родов.

Для записи к специалистам в кабинеты репродуктивного и мужского здоровья потребуются лишь паспорт гражданина Российской Федерации, полис ОМС и, при наличии, результаты последнего обследования.

Предварительная запись к терапевту перед приёмом не требуется, достаточно записаться непосредственно к профильному специалисту по телефону 8 (4842) 713 576 с 8.00 до 17.00.

Фото Сергея Лялякина.

С целью оценки обеспечения доступности медицинского учреждения для инвалидов всех категорий в октябре–ноябре 2023 года председатель Общественного совета при Министерстве здравоохранения Калужской области по проведению независимой оценки качества условий оказания услуг медицинскими организациями, директор ГКУК КО «Областная специальная библиотека для слепых им. Н. Островского» Мария Коновалова посетила ГБУЗ КО «Калужская областная клиническая детская больница».

Врачи больницы провели экскурсию по корпусам, подробно рассказав о структурных подразделениях больницы, а также объяснив специфику работы в учреждении, где родители с детьми зачастую вынуждены находиться на лечении в стационаре месяцами. Комиссии были продемонстрированы также современные мобильные медицинские каталки для транспортировки лежачих больных всех возрастов, которые во всех отделениях присутствуют наряду с инвалидными колясками.



Также гости посетили игровую комнату с обилием настольных игр и литературы для детей. Члены комиссии отметили, что для маленьких пациентов с непростыми, а порой и тяжелейшими заболеваниями гематологического, хирургического и других отделений больницы создана теплая и дружеская атмосфера.

Днями позже сотрудники специальной библиотеки передали в дар юным пациентам ГБУЗ КО «Калужская областная клиническая детская больница» необычное издание «Сказки народов России» из фонда «Иллюстрированные книжки для маленьких слепых детей» со звуковым сопровождением («Волшебный карандаш»).

Также Мария Коновалова во главе комиссии с рабочим визитом посетила ГБУЗ КО «Калужский областной клинический онкологический диспансер».



В ходе визита председатель Общественного совета при Министерстве здравоохранения Калужской области поблагодарила врачей и медперсонал диспансера за внимание к людям с тяжелейшими заболеваниями и их поддержку в непростом лечении.

Побывали члены комиссии также в ГБУЗ «Калужская городская клиническая больница № 4 им. А. С. Хлостина». В ходе визита были рассмотрены основные технологии и особенности создания доступной среды для людей-инвалидов, представлены общие советы и рекомендации, касающиеся особенностей общения с людьми с ограниченными возможностями.

Мария Коновалова отметила, что сегодня Хлостинская больница – одно из крупнейших медицинских учреждений Калужской области, врачи больницы – душа своего дела, а милосердие и гуманизм – главные принципы в их работе с пациентами, в том числе с людьми, имеющими ограниченные возможности здоровья.

Каждому учреждению, которое посетила комиссия по проведению независимой оценки качества условий оказания услуг медицинскими организациями людям с ограниченными возможностями здоровья была предложена помощь в организации доступной среды для «особых» пациентов, в частности было предложено издать буклет шрифтом Брайля и укрупнённым шрифтом для пациентов, находящихся на лечении в этих учреждениях здравоохранения.



Каждому учреждению, которое посетила комиссия по проведению независимой оценки качества условий оказания услуг медицинскими организациями людям с ограниченными возможностями здоровья была предложена помощь в организации доступной среды для «особых» пациентов, в частности было предложено издать буклет шрифтом Брайля и укрупнённым шрифтом для пациентов, находящихся на лечении в этих учреждениях здравоохранения.

Всероссийская премия ПроДокторов 2023 объявила лауреатов по регионам России

Ежегодно крупнейший сайт отзывов о врачах и клиниках ПроДокторов награждает самых пациентоориентированных специалистов и самые пациентоцентричные медицинские учреждения страны. Участниками премии являются практикующие врачи, данные о которых размещены на портале. Народный рейтинг определяется на основе отзывов, опубликованных за год. В этом году на звание лучших претендуют более 68 000 клиник и 680 000 врачей по всей России.

1 ноября 2023 года стали известны лауреаты по регионам. В Калужской области выбор пациентов был следующим.

 Федоренко Вера Владимировна ★ 1 место Акушер, Калужская область	 Михайлов Алексей Викторович ★ 1 место Врач УЗИ, Калужская область	 Лаврова Любовь Андреевна ★ 1 место Гастроэнтеролог, Калужская область	 Фадеева Татьяна Сергеевна ★ 1 место Гинеколог, Калужская область
 Лёвин Сергей Викторович ★ 1 место Дерматолог, Калужская область	 Григорян Роман Александрович ★ 1 место Кардиолог, Калужская область	 Газаль Тарек Мохаммад Саид ★ 1 место ЛОР, Калужская область	 Елишев Артем Николаевич ★ 1 место Невролог, Калужская область
 Евсеенков Сергей Владимирович ★ 1 место Нейрохирург, Калужская область	 Полькин Вячеслав Викторович ★ 1 место Онколог, Калужская область	 Крендиков Валентин Викторович ★ 1 место Ортопед, Калужская область	 Морозова Марина Валентиновна ★ 1 место Офтальмолог (окулист), Калужская область
 Гордиенко Мария Игоревна ★ 1 место Педиатр, Калужская область	 Ким Борис Салманович ★ 1 место Стоматолог, Калужская область	 Беликов Анатолий Викторович ★ 1 место Стоматолог-ортопед, Калужская область	 Зыкин Артем Геннадьевич ★ 1 место Стоматолог-хирург, Калужская область
 Елисеева Алёна Александровна ★ 1 место Терапевт, Калужская область	 Лякин Андрей Сергеевич ★ 1 место Травматолог, Калужская область	 Убогий Андрей Юрьевич ★ 1 место	 Баширов Арзумхан Закирович ★ 1 место Хирург, Калужская область
<p>В топ 10 государственных клиник Калужской области вошли МРНЦ им. Цыба (Радиологический центр), г. Обнинск, Перинатальный центр Калужской областной больницы, детская городская больница г. Калуги, областная стоматологическая поликлиника и ее</p>			 Лукьянова Мария Артуровна ★ 1 место Эндокринолог, Калужская область

отделения общей практики номер один на пер. Тульском и номер два на ул. Академической, областной онкологический диспансер, Калужская областная больница, больница №8 г. Обнинска, Калужская городская больница №2 «Сосновая роща».

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ: ЗАБОТА О БУДУЩЕМ СЕГОДНЯ



За 9 мес. 2023 года диспансеризацию прошли 192 535 жителей региона, из них 48 547 человек прошли углубленную диспансеризацию после перенесенной новой коронавирусной инфекции.

Результаты проведенной диспансеризации показали, что только 7% граждан являются практически здоровыми, с I группой здоровья; 22% – имеют факторы риска развития хронических заболеваний (они отнесены ко II группе здоровья) и 71% пациентов, отнесенных к III группе здоровья, имеют хронические неинфекционные заболевания либо нуждаются в дообследовании.

В ходе проведенных профилактических мероприятий впервые выявлено более 2,5 тысяч заболеваний. По итогам проведенной диспансеризации 48 752 человека поставлены на диспансерный учет.

Диспансеризация проводится бесплатно. Для оценки здоровья пациенту необходимы паспорт и полис ОМС.

Записаться на диспансеризацию можно в регистратуре поликлиники или на портале «Госуслуги».

В случае возникновения вопросов, связанных с получением медицинской помощи по полису ОМС, в том числе по всем вопро-

сам прохождения диспансеризации, можно обратиться в контакт-центр ТФОМС Калужской области или страховой медицинской организации (звонок по России бесплатный):

- ТФОМС Калужской области: 8-800-450-11-81;
- Калужский филиал АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед»: 8-800-100-07-02;
- филиал АО «МАКС-М» в г. Калуге 8-800-505-33-03.

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Калужской области.

77 лет онкологической службе региона

4 октября 1946 года при Калужской областной больнице открыли онкологический кабинет. Он и составил основу одной из самых затратных, сложных и востребованных медицинских служб региона. Возглавила эту работу замечательный человек Антонина Никольская, заслуженный врач Российской Федерации, Почетный гражданин Калуги.

Антонина Петровна НИКОЛЬСКАЯ



В одном из выпусков газеты «Знамя» за 1960-е годы о Никольской было написано: «Её имя известно очень многим, по её биографии можно изучать историю здравоохранения в нашей области...».

Антонина Петровна родилась 11 февраля 1899 г. в деревне Капустники Медынского уезда Калужской губернии. В дальнейшем девочка из семьи священника стала известным советским и российский врачом, хирургом, онкологом.

Будущий основоположник онкологической службы Калужской области; главный врач Калужского областного онкологического диспансера, Заслуженный врач Российской Федерации, Почётный гражданин г. Калуги (1967), а в начале жизни – выпускница Калужского епархиального женского училища, начала свою трудовую биографию учительницей в начальной школе. По воспоминаниям самой Антонины Петровны, так сказалось влияние матери, в свое время работавшей учительницей. Однако тяга к врачебной деятельности пересилила педагогику. В 1925 г. Антонина Петровна окончила 2-й МГУ и начала свою деятельность в должности хирурга-ординатора Калужской больницы.

Далее в течение жизни А.П. Никольская станет автором многих научных статей, участницей научных конференций. И с детства пронесет свой исследовательский дар и любовь к чтению, используя его и в общении, и в профессии. Как пишет краевед, автор нескольких публикаций о Никольской Наталья Гущина, Антонина Петровна с детства любила литературу, была большим ценителем поэзии, прекрасно владела французским языком, на котором читала книги и журналы. В войну, конечно, было не до чтения, но с одной книгой доктор Никольская была неразлучна даже в самые тяжелые дни. Это солидно изданный томик «Оперативная хирургия». «Хирургия...» стала для нее незаменимым консультантом в самых сложных вопросах.

В годы Великой Отечественной войны Никольская работала в армейском госпитале, который в 1941 г. был открыт в здании бывшей школы-интерната № 2 в г. Калуге, в должности ведущего хирурга. В составе эвакуогоспиталя № 2781, имея 16-летний

опыт практической работы, она исколесила тысячи километров фронтовых дорог. «В тяжёлые военные годы, – вспоминала Антонина Петровна, – в помощь нам дали молодых врачей, которые институт-то не успели закончить. Многие и скальпели в руках не держали. А раненые поступали беспрерывно, и в обработке каждого из них должен участвовать ведущий хирург. Так что не до сна и отдыха было всю войну». День Победы доктор Никольская встретила недалеко от Берлина.

Армейскую службу Антонина Петровна поменяла на не менее тяжелую онкологическую, 4 октября 1946 года при Калужской областной больнице был открыт онкологический кабинет, он положил начало онкологической медицине в регионе. В 1947 г. Антонине Петровне поручили организовать в Калуге самостоятельную службу по лечению раковых заболеваний – онкологический диспансер. Благодаря её стараниям и настойчивости диспансер был открыт, Антонина Петровна возглавляла его около 50 лет. Являясь главным онкологом и оперирующим врачом, с 1954 г. она руководила строительством медицинского комплекса в городском бору. В 1956 г. здесь начал функционировать стационар, оснащённый по тому времени новейшей лечебно-профилактической техникой.

В то время население о заболевании знало мало, врачам чаще приходилось лишь констатировать факт заболевания без оказания существенной лечебной помощи, смертность от рака в области была высокой. Службу приходилось создавать буквально с нуля, не было отдельного помещения: были палаты для онкологических больных. Затем открылось отделение. И только к 1954 году диспансер выделился в самостоятельное учреждение. Вершиной этой организационной и лечебно-профилактической деятельности явилось открытие в 1978 г. отдельного комплекса зданий областного онкологического диспансера в п. Анненки.

Как неоднократно вспоминала в интервью СМИ онколог Нина Михайловна Полянская, «когда я приехала, служба только развивалась. Прекрасно помню, нас было семь человек во главе с главным врачом Антониной Петровной Никольской. Все сидели в одной комнате, все были хирурги, онкологи и гинекологи. Мы все должны были знать и голову-шею, и грудную клетку, и живот, и все конечности, и кожу. Я и до сих пор считаю, что онколог должен все знать, потому что приходят больные с разными жалобами.

Онкологическое отделение располагалась тогда на Горького в двухэтажном здании, которое было когда-то общежитием. Никольская «выбила» его для диспансера. А до этого онкодиспансер размещался где-то в подвале. А потом мы стали расширяться – перешли в хирургическое отделение Хлюстинской больницы, там, где сейчас гинекология. Потом Никольская стала строить

в Анненках. В 1978 году онкодиспансер переехал. Помню, мы сажали ели малюсенькие – я думала, не приживутся, а сейчас посмотрите, какой у нас красивый лес».

Все, кто встречался с Антониной Петровной, отмечали тот факт, что эту женщину удивительной, многогранной судьбы можно было слушать часами. Коллеги-медики всегда удивлялись, что Антонина Петровна помнит всех больных, даже то, кто и с каким диагнозом лежит в какой палате. Она хорошо отзывалась о своём учителе К.Э. Циолковском. Будучи студенткой медфакультета, не раз была на встречах с С.А. Есениным, слушала В.В. Маяковского, В.Я. Брюсова.

4 мая 1975 года в Калуге был открыт памятник военным медикам. Право открыть его было предоставлено ветеранам-медикам Антоне Петровне Никольской и Клеопатре Николаевне Шевченко, бывшей старшей медсестре 12-й гвардейской дивизии Екатерине Георгиевне Путиной, заместителю начальника Калужского военного госпиталя Л.И. Долгоного и учащейся медицинского училища Вере Дуровой.

Антонина Петровна была одним из самых уважаемых медиков региона: награждена орденами Красной Звезды, Отечественной войны II степени, Октябрьской революции, Трудового Красного Знамени и многими медалями. 19 октября 1967 г. ей, как Заслуженному врачу Российской Федерации, депутату городского Совета, было присвоено звание «Почётный гражданин г. Калуги». Проживала же доктор в обычном доме в Калуге, в микрорайоне Анненки на улице Вишневого.

Умерла Антонина Петровна в Калуге 9 июня 1994 года в возрасте 95 лет.

В 2012 году на здании Калужского онкодиспансера была установлена в ее честь мемориальная доска.

Сегодня

Во времена становления калужской онкологической службы, в 40-е годы от злокачественных образований излечивалось только 5 процентов заболевших, в 50-е – 30 процентов. Сегодня онкологи области вылечивают более 70 процентов своих пациентов, а остальным продлевают жизнь.

Главная заслуга в этом, конечно, огромного коллектива, людей, которые в разные годы вносили свой вклад в развитие онкологической службы региона. Помимо Антонины Петровны Никольской в историю диспансера также вписаны имена замечательных калужских врачей: Нины Александровны Коневои, Павла Петровича Ильина, Вагида Абдуллаевича Эфендиева, Игоря Юрьевича Николаева, Нины Михайловны Полянской, Зои Кузьминичны Овчаренко, Ольги Федоровны Кругликовой и др.

И на сегодняшний день в коллективе диспансера более 300 врачей, в том числе 23 онколога-хирурга, 11 онкологов-химиотерапевтов и 10 онкологов-лучевых терапевтов. Онкодиспансер имеет 8 хирургических и 8 диагностических отделений и на нынешний день является одним из лучших в России. В 2022 году врачами диспансера было проведено 6363 операции. Из них – 812 с применением высоких медицинских технологий.

Внедрению в лечебный процесс новой техники и новейших технологий – от удаления единичных метастазов в органах до комбинированных операций и удалений доли печени, экономной резекции на почках, легких и кишечнике – в калужском онкодиспансере уделяется особое внимание. Лучевая терапия на линейных ускорителях и пункции опухоли любой локализации под контролем УЗИ и компьютерного томографа для его врачей стали сегодня повседневной практикой.

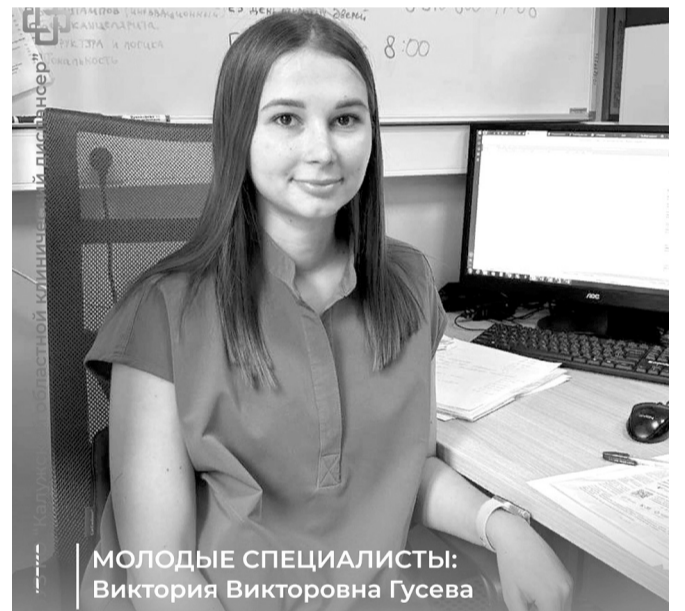
Специалисты онкослужбы ведут серьезную аналитическую работу – в ГБУЗ КО «Калужский областной клинический онкологический диспансер» заполняется канцер-регистр – информационная система, которая позволяет анализировать распространение рака в Калужской области, учитывая пол и возраст больных, их место жительства, экологические и медицинские факторы. На диспансерном учете сегодня стоят 32 тысячи пациентов, все они находятся под контролем врачей.



Публикации в научных и профессиональных изданиях врачей диспансера. С.А. Скугарев.

– Публикация в журнале Общества специалистов по опухолям репродуктивной системы (ОСОРС) на тему «Определение сторожевых лимфоузлов у больных раком тела матки. Современное состояние вопроса» является исследованием в области диагностики и лечения рака тела матки, которое позволяет совершенствовать методы определения и обработки сторожевых лимфоузлов с целью более точного и эффективного вмешательства.

– Монография «ICG-флуоресцентная навигация в современной хирургической практике». Использование ICG-флуоресцентной навигации может значительно улучшить визуализацию биологических структур во время операций, что позволяет хирургам более точно и безопасно проводить сложные вмешательства.



МОЛОДЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ:
Виктория Викторовна Гусева

Выбрала специальность онколога и прошла обучение в ординатуре в Калужском онкоцентре, сейчас работает в отделении опухолей головы и шеи Калужского онкоцентра и помогает своим пациентам бороться с раком:

– У нас в университете на 6-м курсе был специалист по онкологии, и меня он очень заинтересовал, я сразу подала документы на эту специальность. Я уже успела поработать хирургом в стационаре, оперировала. Очень много помогли мне в становлении в профессии заведующая отделением Екатерина Владимировна Алехнович и врач Николай Васильевич Данилов. Они привили мне любовь к хирургии опухолей головы и шеи. И я решила, что это то, что мне нужно. В поликлинике Анна Викторовна Агеева помогла сориентироваться, и я просто влюбилась в это направление онкологии.



Специалисты Калужского онкодиспансера приняли участие в проекте Европейской недели ранней диагностики рака головы и шеи (с 18 по 23 сентября).



С начала 2023 года в Российской Федерации запущен новый федеральный проект – «Борьба с сахарным диабетом»

Особое внимание в документе уделяется раннему выявлению заболевания.

На оперативном совещании с вице-премьерами 30 октября 2023 года премьер-министр РФ Михаил Мишустин заявил о том, что «в 2023 году регионы получат более 3,6 млрд рублей на создание и модернизацию региональных эндокринологических центров, оснащение сельских больниц оборудованием для диагностирования сахарного диабета, а также на создание и развитие школ здоровья для пациентов с этим заболеванием. На оснащение специальным оборудованием районных и участковых больниц будет направлено почти 1,4 млрд рублей. Федеральное финансирование позволит провести техническое обновление медицинских учреждений практически во всех регионах, в том числе в сельской местности и на удалённых территориях. Туда будет поставлено лабораторное оборудование и специальные приборы для выявления болезни и наблюдения за состоянием здоровья людей с сахарным диабетом».

В рамках реализации проекта планируется оптимизировать единую маршрутизацию пациентов в субъектах Российской Федерации, включая все этапы наблюдения за пациентами от ФАПа (поликлиники) до РЭЦ.

Также реализация федерального проекта должна позволить обеспечить исследование гликированного гемоглобина с помощью лабораторных методов в соответствии с клиническими рекомендациями и достичь целевых показателей гликемического контроля, что значительно уменьшит риск развития сосудистых осложнений заболевания (диабетической ретинопатии и нефропатии и др.). Наряду с этим задачами федерального проекта является снижение доли высоких ампутаций от всех ампутаций у пациентов с сахарным диабетом, предотвращение развития терминальной почечной недостаточности и слепоты, увеличение продолжительности и качества жизни пациентов с сахарным диабетом, в том числе трудоспособного возраста и детей.

В качестве одного из наиболее эффективных методов профилактики сосудистых осложнений сахарного диабета в проекте предусмотрено регулярное обучение пациентов правилам



управления сахарным диабетом и проведению самоконтроля гликемии. С этой целью проект предполагает развитие разветвленной сети «Школ для пациентов с сахарным диабетом».

В нашем регионе с 1998 года (в декабре состоится торжественное мероприятие в честь 25-летия) работает некоммерческая неправительственная организация КГООИ «Диабет» (Региональное отделение «Российской Диабетической Ассоциации»).

Целями ее деятельности являются содействие медико-социальной адаптации и реабилитации, всесторонней помощи, защите прав и законных интересов людей с сахарным диабетом, в первую очередь детей, подростков и больных этим заболеванием с детства.

Также КГООИ «Диабет» занимается благотворительной деятельностью в направлении создания позитивной жизненной мотивации и повышения качества жизни людей с диабетом.

Как пояснила Председатель Правления КГООИ «Диабет» Елена Мотова: «Наша просветительская работа учитывает специфику данного заболевания и основывается исключительно на принципах милосердия и самоуправления членов общества, а также поддержки государственных и общественных организаций, учреждений и частных лиц. Мы обучаем активному образу жизни при диабете».

Нашими основными целевыми группами являются не только люди, больные диабетом, но и



их близкие. Ведь в случае с этим заболеванием основной психологический ресурс – это скорейшее осознание, что при правильном поведении и отношении к ситуации с заболеванием можно жить полноценной жизнью, заниматься спортом, работать, учиться, создавать семью, беспрепятственно идти к намеченным целям. Течение заболевания в большинстве случаев зависит от степени участия и активности самого пациента и его отношения к ситуации болезни.

Для справки:

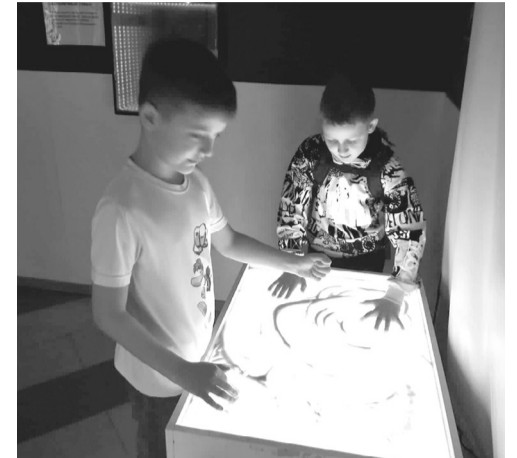
Идею создания организации предложила зам. глав. врача ДГБ г. Калуги, детский эндокринолог Людмила Викторовна Ширяева, она же долгие годы курировала деятельность, руководила Школой Диабета для родителей и детей. В свое время общество также возглавляли замечательные люди: Владимир Павлович Жуков, Ирина Константиновна Жилкина.

С 2006 года по настоящее время председателем КГООИ «Диабет» является Елена Вячеславовна Мотова.

Сообща с родителями детей-инвалидов с СД и врачами на протяжении многих лет ведется оздоровительная и социальная работа.

Для родителей организуются психологические тренинги, дискуссионные площадки с участием представителей органов власти, ежегодно проводятся интеграционные мероприятия.

С 2008 года проводятся детские спартакиады и спортивно-оздоровительные игры.



С 2011 года работает «Воскресный семейный Клуб» на базе центра «Доброта». Программа работы клуба предусматривает прежде всего психологическую реабилитацию родителей и детей с СД.

С 2018-го реализуется программа по развитию равной поддержки семей детей с диабетом «Диабет – искусство жить». Основная задача проекта – содействие социальной адаптации и интеграции детей и подростков с диабетом и их семей. Для выполнения поставленных задач были подготовлены волонтеры – наставники из числа опытных родителей и молодых людей, которые готовы поделиться позитивным опытом жизни с диабетом и многими полезными знаниями.

Новой традицией с 2020 года стал летний турслёт «Жизнь без преград» для молодых людей с СД 18+ и их семей. Проект направлен на пропаганду здорового образа жизни и поддержку физического здоровья участников.

Школа Сладкой Жизни, организованная КГООИ «Диабет», стала победителем конкурса фонда президентских грантов и успешно реализуется уже несколько лет. Основные задачи школы – создание модели интеграции детей, больных СД, в общество в рамках системы познавательных и оздоровительных игр. На данный момент также успешно работает проект «ДиаВолонтерство – фабрика добра» (группа взаимопомощи и поддержки).

(Связаться с Региональным отделением «Российской Диабетической Ассоциации» можно в социальных сетях.)

Фотопроект «О чём чувствую»

Жизнь с диабетом – как аттракцион, где не бывает скучно!

(Кирилл Мотов делится своей диаисторией)



О диабете

Анализы готовы, результаты неутешительные: нужно ложиться в больницу. Страх, сомнение, "может не надо", слезы матери, осознание, что родители не могут это исправить.

Кирилл

Беззаботность

Очередные будни. А у меня уже который день беззаботные дни вне школы. Ведь я простужен. Как сейчас помню: весь день за просмотром мультфильмов в компании бабушки и тазика винограда. Но всё беззаботное времяпровождение сопутствовалось постоянной тяжестью. Тяжело было всё: двигаться, думать, и всё это разбавлялось постоянными забегами в туалет. Но тогда даже и задуматься никто не мог – я же болею, это нормально.

Непонимание

Беззаботный день разбавил неожиданный звонок в дверь. Это был местный педиатр. Нужно было срочно ехать в городскую поликлинику и передать анализы. Врачи с бабушкой сообщили родителям, и мы, не понимая ситуации, ожидали их.

Ожидание

И вот городская поликлиника. Я все также беззаботно ждал результатов анализа крови, а все вокруг суетились, родители нервничали и переживали, я не мог понять: «Что не так? Ведь я же болею, и анализы – это нормально».

Осознание

Анализы готовы, результаты неутешительные: нужно ложиться в больницу. Страх, сомнение, «может, не надо»,

слезы матери, осознание, что родители не могут это исправить.

Первый укол

Больница, куча медработников мельтешат и много говорят. Говорят, что можно, а что нельзя... Мама в панике, но не показывает этого, я расстроен, что ничего нельзя.. ТЕПЕРЬ НИЧЕГО НЕЛЬЗЯ. А что тогда можно? А можно укол в живот. – Куда укол!?!... Эй, нет, я подумаю... Но деваться некуда.

Школа диабета, школа новой жизни

Сейчас я понимаю, что ту «школу» сложно таковой назвать. «Ешьте вот столько и вот столько колите», еда по расписанию – кошмар ребёнка, так еще и без сладостей. Но МАМА не дала погибнуть в этом ужасе событий, всеми силами помогала и вникала в процесс (порой излишне) Спасибо, МАМ!

Новая жизнь

Новая – не значит хорошо, непонимающее окружение, которому сложно донести, что и как теперь с тобой. А как донести, когда ты и сам не понимаешь? А врачи и вовсе говорят – «ребёнок-инвалид!» Вот и чувствуешь себя двойным агентом: вроде, как все, но не совсем: в столовую не ходишь, колешься тайком... Такая жизнь быстро становится одинокой.

Переломный момент

Открытием стал День диабета. И я правда как будто открыл новый мир: мир таких же, как я, с теми же заботами и чувствами. Это и правда был мир новых людей, где все, как ты, а ты – как все. Куча новых знакомств и друзей, с которыми не надо прятаться и стесняться. А потом были лагерь, санаторий. И так диабет стал не болезнью, а особенностью.

Принятие

Так изо дня в день мой «друг» диабет делал меня сильнее и мудрее, ведь это нам приходится, помимо обыденности, считать ХЕ, подбирать дозу и думать «а как бы уместить тортик в своей рацион?». Хотя другом его порой назвать сложно, но именно изучив его и подружившись, можно с лёгкостью рассказать обывателям, что и как с тобой, и без всякого стеснения уколиться в кафе, а главное – понять, что жизнь с диабетом, как аттракцион, где не бывает скучно! А осознание того, что это все за твоими плечами, придаёт сил и понимание, что все только впереди...

Если хотите поделиться своей историей диабета, пишите в ВК редактору фотопроекта «О чём чувствую» Катерине Зелёной.