



Издается с августа 1994 года

**Дорогие работники здравоохранения области!
Искренне рад поздравить всех с наступающими
Новым 2024 годом и Рождеством Христовым!**

Канун Нового года – время добрых надежд и устремления в будущее. В уходящем году было многое сделано для дальнейшего развития областного здравоохранения. Конечно, не обошлось без трудностей, но мы их с достоинством преодолели.

Хочу от всей души поблагодарить коллег, всех работников отрасли, которые не покладая рук трудились, чтобы сохранить человеческие жизни! Уходящий год запомнится важными достижениями нашего здравоохранения. В 2023 году значительно увеличилось объемы высокотехнологичной медицинской помощи. Поликлиники и больницы региона меняются к лучшему: регистратура, навигация, комфортность пребывания, техническая оснащённость – изменения затронули практически каждый аспект работы. В регионе значительно улучшились условия получения медицинской помощи. Записаться на прием, выписать лекарства можно не выходя из дома. В области улучшились демографические показатели, снизилось число пациентов с ВИЧ-инфекцией. Силами наших врачей проведено несколько уникальных операций, которые заслуживают низкого поклона и признания не только в нашем регионе, но и во всей стране.

Будущий год станет началом постановки новых целей и реализации дальнейших планов. Уверен, что трудолюбие и профессионализм врачей, медсестер и младшего медперсонала, их ответственность, целеустремленность и преданное служение делу помогут не только закрепить достигнутые результаты, но и добиться новых успехов.

Дорогие друзья! Пусть наступающий год бережно сохранит все самое лучшее и принесет в каждый дом удачу, благополучие, успехи во всех добрых делах и начинаниях, много светлых и радостных дней! Желаю вам крепкого здоровья, счастья и любви, праздничного Новогоднего настроения!

*Министр здравоохранения Калужской области
Константин Пахоменко.*

Губернатор Владислав Шапша вручил государственные и региональные награды выдающимся труженикам нашей области

В Калуге состоялась торжественная церемония награждения государственными наградами, среди которых – благодарность Президента России НМИЦ радиологии Минздрава России «за вклад в развитие здравоохранения, медицинской науки, подготовку квалифицированных кадров и многолетнюю добросовестную работу».

Почетную награду из рук губернатора Калужской области принял генеральный директор НМИЦ радиологии Минздрава России, академик РАН Андрей Каприн. «Очень почетно и ответственно получать такое внимание и столь высокую награду от Президента России. Филиалы нашего Центра – учреждения с большой историей. В этом году 125 лет исполняется Московскому научно-исследовательскому онкологическому институту им. П.А. Герцена. Мы бережно храним этот опыт и продолжаем развиваться, внедрять новые технологии и искать все более совершенные методы борьбы с онкологическими заболеваниями. Мы благодарим Министерство здравоохранения Российской Федерации и администрацию Калужской области за всестороннюю поддержку нашей работы и внимание к онкологии и науке», – отметил Андрей Каприн.

Директор Обнинского филиала НМИЦ радиологии Минздрава России – МРНЦ имени А.Ф. Цыба, член-корреспондент РАН Сергей Иванов отметил: «Этого результата невозможно было бы достичь без коллектива единомышленников, которые всю свою жизнь посвятили помощи пациентам, науке и борьбе против рака. Я благодарю всех за наш общий вклад в столь важное дело!»

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр радиологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России) был



создан как объединенный российский медицинский центр федерального подчинения, включающий в себя в статусе филиалов три старейших медицинских научных учреждения Москвы и Калужской области, а именно: Московский научно-исследовательский онкологический институт имени П.А. Герцена, Медицинский радиологический научный центр имени А.Ф. Цыба и Научно-исследовательский институт урологии и интервенционной радиологии имени Н.А. Лопаткина.

Основными направлениями работы Центра являются научные исследования, лечение всех видов онкологических и урологических заболеваний в клинических отделениях, рассчитанных на 900 коек, и проведение амбулаторно-поликлинических консультаций, успешно выполняемых с помощью первоклассного медицинского оборудования и использования новейших медицинских технологий.

В перинатальном центре Калужской областной клинической больницы открылся офис «Мои Документы»

Как сообщает Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области, в мероприятии приняли участие заместитель министра цифрового развития области Владислав Сорокин, главный врач медицинского учреждения Елена Разумеева, директор МФЦ региона Михаил Иванов.

Владислав Сорокин сообщил, что центр открыт по просьбам пациентов и персонала больницы. «Такая практика уже есть и в других районах. Офисы работают в роддомах в Кирове и Боровске. Теперь мы еще расширили геогра-

фию областной сети МФЦ», – отметил заместитель министра.

Пользоваться услугами нового офиса «Мои Документы» смогут роженицы и медперсонал. Штат больницы составляет почти 2000 человек. До выписки из медучреждения можно получить свидетельство о рождении ребёнка, полис ОМС, СНИЛС, зарегистрироваться на портале госуслуг и оформить социальные выплаты.

«Офис оказался довольно востребованным, в первый день за услугами обратились несколько десятков человек»,

– подчеркнул директор МФЦ региона. По словам Михаила Иванова, в областном перинатальном центре предоставляется порядка 140 услуг, организован также сектор пользовательского сопровождения, где можно самостоятельно оформить получение услуг в электронном виде.

Работать офис будет в понедельник и среду с 9 до 17 часов, перерыв с 13 до 14 часов.

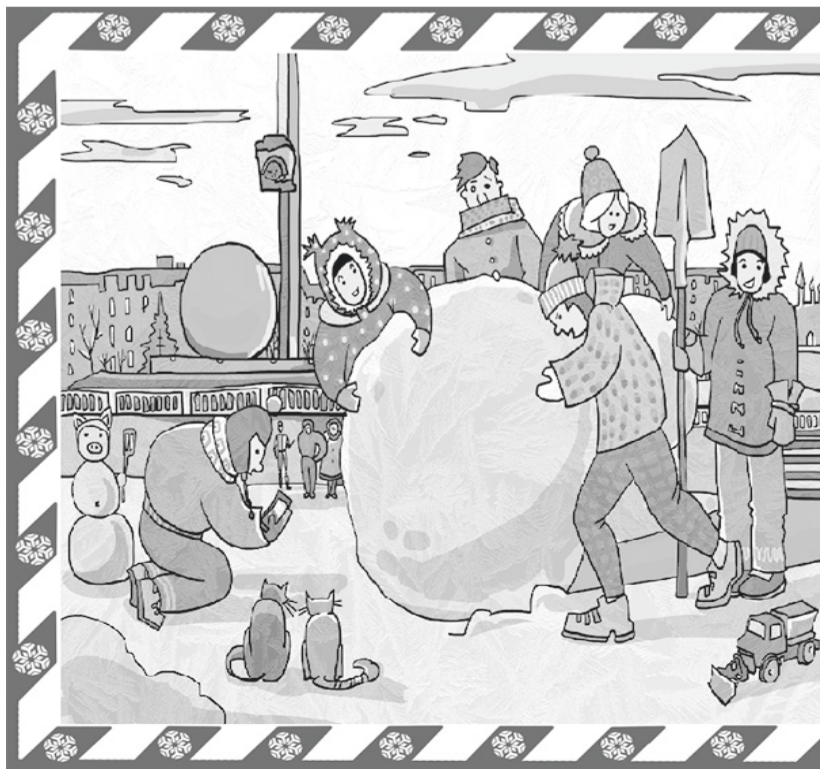
Фото Министерства цифрового развития Калужской области.



Порядка 70 млн рублей получит Калужская область на борьбу с сахарным диабетом

«Калужская область получит федеральное финансирование по проекту «Борьба с сахарным диабетом», – рассказал губернатор Владислав Шапша в своем telegram-канале. Из бюджета страны направят 70 миллионов рублей на развитие и оснащение региональных эндокринологических центров, школ для пациентов с сахарным диабетом, а также на приобретение для лабораторий городских и районных больниц оборудования для наблюдения за состоянием здоровья людей с этим заболеванием.

Распоряжения о выделении средств в размере 3,6 млрд рублей российским регионам на эти цели подписал Председатель Правительства РФ Михаил Мишустин.



**С Новым годом,
дорогие коллеги!**

В предновогодние дни как-то по-детски верится в то, что мир должен стать лучше, добрее, что счастье и успех непременно заглянут в каждый дом. Давайте позволим себе надеяться на это.

*Пусть будут решены самые трудные проблемы
и сбудутся самые смелые надежды.*

*Пусть в новом году ваше здоровье
и здоровье ваших пациентов будет крепким.*

*Пусть дома нас всегда ждут, поддерживают, любят,
гордятся и ценят близкие люди.*

*Верьте в свои силы. И новый год обязательно исполнит
все ваши сокровенные желания.*

*Удачи, добра, мира и благополучия.
Будьте счастливы и любимы!*

*С наилучшими пожеланиями,
редакция «Калужской медицинской газеты».*

В Калужской области продолжается реализация проектов, направленных на повышение рождаемости

Заместитель губернатора Константин Горбцов принял участие в торжественном открытии бесплатного кабинета репродуктивного здоровья в Калужской городской клинической больнице № 5.

Открытие кабинета – второй пилотный проект, направленный на повышение рождаемости в регионе, укрепление института семьи, повышение качества и доступности медицинских услуг. На базе этого медицинского учреждения уже работает кабинет мужского здоровья, который востребован у населения.

Проекты разрабатываются и внедряются институтом регионального сервисного уполномоченного совместно с Министерством здравоохранения области в рамках жизненной ситуации «Принятие решения о рождении ребенка» Национальной социальной инициативы (НСИ).

В церемонии открытия кабинета также приняли участие главный специалист по репродуктивному здоровью Министерства здравоохранения России, директор НИИ урологии и интервенционной радиологии имени Н.А. Лопаткина, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН Олег Аполихин, министр здравоохранения области Константин Пахоменко, региональный сервисный уполномоченный Светлана Аникеева.

Константин Горбцов отметил важность открытия подобных кабинетов для улучшения демографической ситуации в области: «Для того чтобы молодой паре, семье помочь родить ребенка, подготовиться к родам, проверить своё здоровье, нужно создать условия. Такие кабинеты мы открываем на базе наших медицинских учреждений. В кабинете репродуктивного здоровья пара может бесплатно пройти осмотр специалистами, получить всю медицинскую помощь. Сначала проект мы будем реализовывать на базе калужских больниц, потом распространим по всему региону».

О работе кабинета репродуктивного здоровья рассказал Константин Пахоменко. Министр сообщил, что здесь семейная пара по полису ОМС может пройти комплексное обследование у терапевта, акушера-гинеколога и уролога, а при необходимости – у других профильных специалистов. Здоровье родителей и ребенка будет находиться под присмотром врачей до момента родов.

По словам Олега Аполихина, в области один из самых низких показателей младенческой и материнской смертности и третий показатель рождаемости по ЦФО. Он пообщался с пациентами и специалистами кабинета и высоко оценил реализацию пилотных проектов, обратив внимание на то,



что вопросы, влияющие на улучшение демографической ситуации, находятся на особом контроле Президента России. «С точки зрения здравоохранения мы делаем акцент на том, чтобы у людей были максимальные возможности. Уже открыт кабинет мужского здоровья по инициативе губернатора Калужской области. Надеюсь, что она будет поддержана руководителями других регионов. Комплексный подход к вопросу сохранения репродуктивного здоровья мужчин представлен впервые. Сейчас открывается кабинет репродуктивного здоровья для семейных пар. Здесь будет проводиться оценка возможного нарушения здоровья, которая в последующем может повлиять на рождение детей. Это крайне важно», – подчеркнул профессор.

В завершение мероприятия Олег Аполихин, а также главный внештатный специалист Министерства здравоохранения России по репродуктивному здоровью женщин, заместитель директора – руководитель департамента организации научной деятельности Национального медицинского исследовательского центра акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова Наталия Долгушина провели для специалистов медицинских учреждений области обучающий семинар, на котором были обсуждены профилактические меры по поддержке репродуктивного здоровья.

Для записи в кабинет репродуктивного здоровья необходимо прийти парой и иметь при себе:

- паспорта граждан РФ;
- полисы ОМС, обслуживаемые страховыми организациями Калужской области;
- результаты последнего обследования при наличии (не позднее двухнедельного срока).

Записаться на первую консультацию в кабинет репродуктивного здоровья можно по тел. 8(4842) 713 576 с 8.00 до 17.00.

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области, фото ГБУЗ КО «Калужская городская больница № 5».

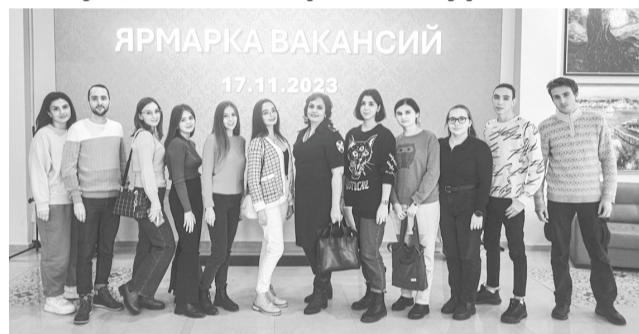
Привлечение медицинских кадров

В Медицинском институте КГУ им. К.Э. Циолковского прошла «Ярмарка вакансий» для студентов старших курсов

В ярмарке приняли участие 15 работодателей из Калуги, Тарусы, Кирова, Людиново и других городов. С приветственным словом к участникам обратился первый проректор КГУ им. К.Э. Циолковского Владимир Доможир.

Директор Медицинского института КГУ Галина Смирнова озвучила направление ординатур, а также объявила о том, что в 2024 году в медицинском институте впервые откроется аспирантура.

Днями ранее Галина Смирнова на врачебной конференции на базе БСМП горо-



да Калуги представила ординаторов и рассказала о планах сотрудничества на учебный год. Практическую подготовку в БСМП пройдут 25 ординаторов по 5 специальностям:

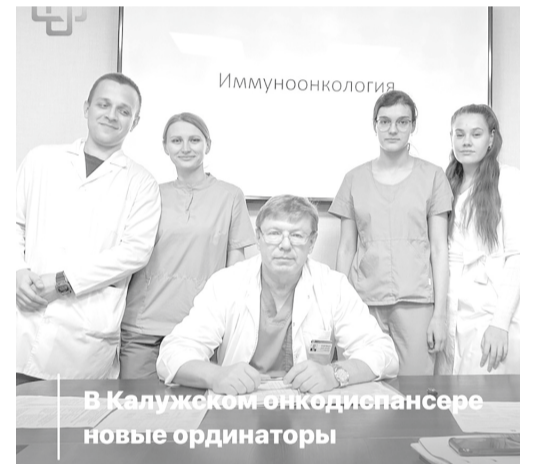
хирургия, терапия, гинекология, скорая помощь и онкология. 400 студентов разных курсов в течение года пройдут в больнице производственную практику.

Четыре молодых ординатора из Медицинского института КГУ им. К.Э. Циолковского обучаются на базе Калужского онкодиспансера

Первый год обучения ординаторов проходит в поликлиническом отделении. В этот период они осваивают основные принципы диагностики и лечения онкологических заболеваний, получают ценный опыт работы с пациентами в амбулаторных условиях. Специалисты-наставники передают им свои знания и навыки, помогают развивать профессиональные качества.

На втором году обучения ординаторы перейдут в стационар КОКОД, где будут практиковаться под руководством опытных медицинских наставников. Они станут частью команды, занимающейся лечением пациентов с онкологическими заболеваниями. После окончания ординатуры выпускники будут иметь все необходимые знания и навыки для самостоятельной работы в сфере онкологии.

Фото ГБУЗ КО «КОКОД»



В Калужском онкодиспансере новые ординаторы

В рамках национального проекта «Демография» в Калужской области продолжается доставка сельских жителей старше 65 лет в медицинские организации

Доставляют сельских жителей 15 автомобилей организаций социального обслуживания, адаптированных для перевозки инвалидов и других маломобильных людей.

Для этого созданы мобильные бригады: водитель и специалист по социальной работе. Специалист сопровождает пожилых людей, выявляет и консультирует тех, кто нуждается в социальном обслуживании, а также доставляет лекарства и продукты, если такие услуги понадобились в тех населённых пунктах, откуда в этот день едут на диспансеризацию.



По данным Министерства труда и социальной защиты Калужской области, за 10 месяцев 2023 года этой услугой воспользовались 3197 человек. Благодаря мобильным бригадам пожилые люди могут вовремя пройти диспансеризацию и дополнительное медицинское обследование.

«Меня забрали около фельдшерского пункта недалеко от дома, и это важно – с возрастом сложнее стало передвигаться, – говорит Раиса Валентиновна из посёлка Октябрьский Ферзиковского района. – В поликлинике был осмотр врачей и разные обследования. Теперь буду ждать результатов».

Свою деятельность мобильные бригады осуществляют совместно с медицинскими организациями по графику проведения диспансеризации и профилактических осмотров.

«Возможность организовано, с помощью специального транспорта, пенсионерам посетить медучреждение удобна и для нас, – говорит Наталья Карпиженкова, фельдшер медпункта в посёлке Яхшунново Дзержинского района Калужской области. – Вместе с центром соцобслуживания мы подбираем группы для поездок. Так, сначала пожилые люди проходят обследование, а потом, когда результаты готовы, приезжают ещё раз на приём к врачам. Всё продумано».

Также в рамках национального проекта «Демография» 639 пожилых людей и инвалидов воспользовались доставкой, чтобы пройти вакцинацию и получить продукты питания, предметы первой необходимости, лекарственные препараты на дом.

Доставка в рамках национального проекта осуществляется бесплатно.

Для того чтобы воспользоваться услугой, необходимо обратиться в организацию социального обслуживания населения в районе проживания.



Калужская область приняла участие во всероссийской акции «Коробка храбрости»



Акция проходила с 8 ноября по 1 декабря и была направлена на поддержку детей, находящихся на длительном лечении в стационарах.

Чтобы поучаствовать в акции, любой желающий мог принести подарки, положив их в специальные боксы, расположенные в торговых и офисных центрах, школах, медицинских учреждениях. В акции приняли участие 19 медучреждений Калужской области, в которых были размещены 47 коробок. Подарить можно было кон-

структоры, кукол, детские книжки, раскраски, фломастеры, наборы для творчества и т.д. В Калужской области оказалось много неравнодушных людей.

Благодаря акции в медицинских учреждениях было собрано 1529 игрушек и 679 канцтоваров. Затем подарки были переданы в Детскую областную и Детскую городскую больницы, где маленькие пациенты получили «награду» за храбрость, проявленную при болезненных процедурах.





**«УВЛЕЧЁННЫЕ
НЕ ТОЛЬКО
ПРОФЕССИЕЙ»**

Медики умеют не только помогать людям, но и находить время на увлечения.

Сегодня на чайную паузу меня пригласила врач ГБУЗ КО «Калужский областной клинический кожно-венерологический диспансер» Александра Крюкова.

- Доктор, мы видим красивые фотографии на вашей странице в соцсетях. Ждём рассказ о Вашем увлечении.

- В 5 лет мама записала меня в музыкальную и хореографическую школу. Музыкальность, чувство музыки, история музыки привели меня



к любимому занятию – реконструкции исторических событий XIX – начала XX века.

Бал, охота, пикник, военное событие, литературный клуб – в реконструкции этих событий пригодились уроки, которые я изучаю с детства: хореография, классический балет, история костюма и в целом история интересующей меня эпохи. Через танец, платье, причёску, украшения легче понять, как жили люди, что ощущали, как себя подавали в обществе.

- Что больше всего нравится Вам в Вашем хобби?

- Грация, красота, эстетика, юмор и общение, которое отличается от норм общения нашего времени. Всё очень изящно. Даже мелочи изысканные.

- Такое занятие требует затрат времени и финансов, кто Вас поддерживает?

- Коротко. Мама – безусловная поддержка. Муж – единомышленник, соратник, пара.

- Приобрести настоящее бальное платье в магазине вряд ли получится, Вы шьёте?



- Шью! У мастерицы в Москве. Воплощает мои фантазии, которые обоснованы на фактах из истории костюма. Синий сарафан, например, шит для моего участия в ампирном бале в Санкт-Петербурге. А кринолиновое платье – по модной картинке 1860 года.

- О Ваших балах узнали, расскажите о костюмированных охотах.

- Охота великолепно азартно, скоростью, разнообразием костюмов, изяществом и мощью лошадей. Для участия в таких мероприятиях мне пришлось брать уроки верховой езды в течение 2 лет. В планах – участие в зимней охоте в начале 2024 года.

Тот, кто знает Александру Николаевну, может подтвердить – она человек, который творчески подходит не только к своей профессии, но и к своей жизни. Человек, который подтверждает известные слова немецкого писателя Лиона Фейхтвангера: «Человек талантливый талантлив во всех областях».

По материалам ГБУЗ КО «КОКВД».



По статистике, каждый десятый ребенок в мире рождается недоношенным. Эти семьи (на фото) согласились на съёмку, чтобы поддержать всех родителей недоношенных детей. Их малыши в разное время родились в Калужском перинатальном центре на очень ранних сроках беременности с экстремально низкой массой тела, а сегодня они ничем не уступают своим ровесникам. Профессионализм медиков, современное оборудование и мамина забота творят чудеса!

17 ноября, в Международный день недоношенных детей, торопыжки приехали на традиционную встречу с медиками. Они здесь желанные гости, за их здоровьем и развитием продолжают наблюдать наши педиатры. А как все радуются их успехам! Теплая встреча с играми, танцами, подарками пролетела быстро!

Перинатальный центр на базе областной клинической больницы официально заработал 12 августа 2016 года. Его открытие стало событием федерального масштаба (160 коек плюс реанимация на 27 коек). До открытия собственного перинатального центра пациенток из Калужской области средней группы риска и с серьезной патологией отправляли в Москву. Открывшийся на базе ГБУЗ КО «Калужская областная больница» перинатальный центр является учреждением родовспоможения 3-й группы для родоразрешения беременных женщин группы высокого перинатального риска и выхаживания недоношенных детей (в т.ч. рожденных с экстремально низкой массой тела) и позволяет решать сложные задачи ведения беременности, родов и выхаживания новорожденных, не выезжая за пределы региона.

В составе центра 11 отделений. Центр оказывает помощь тяжёлым в выхаживании детям. Более 90 процентов преждевременных родов в Калужской области принимаются именно в Перинатальном центре. Структура неонатальной службы учреждения состоит из нескольких этапов. Работа на каждом этапе является логическим продолжением медицинской помощи на предыдущем: в акушерском отделении дети рождаются, далее они поступают в реанимацию новорожденных, далее – в патологию новорожденных, где их долечивают, далее – в реабилитационный блок Перинатального центра, и в дальнейшем эти дети попадают под наблюдение после выписки.

Сердцем перинатальной службы региона является отделение реанимации новорожденных.

Выживаемость детей весом до 1 килограмма на сегодня в регионе составляет около 90%, что сравнимо с показателями ведущих клиник стран Европы и США.

Сотрудники центра подчёркивают особую роль матери в процессе лечения и реанимации новорожденных. В центре женщин обучают специальным методикам и вовлекают в процесс выхаживания. Реализованы методы высокочастотной и неинвазивной искусственной вентиляции лёгких, нейропротективные технологии. Организована служба амбулаторно-динамического наблюдения, проводится вакцинация, внедрены новейшие методы диагностики.

С использованием информации и фото ГБУЗ КО «КОКВ».

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом

В Калужской области снизилась заболеваемость ВИЧ-инфекцией и туберкулёзом

В Калужской области, как и по России в целом, отмечается стабильное снижение заболеваемости туберкулёзом. За последние 5 лет показатель заболеваемости упал с 36,2 до 21,8 случая на 100 тысяч населения. На сегодня более 90% случаев туберкулёза выделяют у взрослых людей, порядка 45% вновь выявленных случаев – с бактериовыделением. По итогам 2022 года под диспансерным наблюдением находились 165 человек с активным туберкулёзом.

Первичный туберкулёз может протекать бессимптомно или под маской простудных заболеваний, основной путь заражения при первичном туберкулёзе лёгких – аэрогенный.

На сегодня особую значимость специалисты придают такой медико-биологической и социальной проблеме, как сочетание туберкулёза и ВИЧ-инфекции.

ВИЧ-инфекция – мощный фактор развития туберкулёза, соответственно, туберкулёз у больных ВИЧ-инфекцией остаётся наиболее часто регистрируемым вторичным заболеванием. Заболеваемость туберкулёзом у пациентов с ВИЧ-инфекцией в более чем 37 раз выше, чем у других людей. По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно в мире заболевают туберкулёзом 10 млн человек, умирают от туберкулёза 1,2 млн и ещё более 200 тыс. человек умирают в результате сочетанной инфекции туберкулёза и ВИЧ.

В Калужской области за последние пять лет заболеваемость туберкулёзом снизилась более чем в 1,5 раза. Заболеваемость ВИЧ-инфекцией за этот же период времени также снижается. В соот-

ветствии с приказом Минздрава РФ профилактические осмотры на туберкулёз лиц с ВИЧ-инфекцией проводятся в регионе два раза в год и показывают свою эффективность. Одним из важных направлений работы противотуберкулёзной службы и специализированного центра инфекционных заболеваний и СПИД является совместное профилактическое лечение туберкулёза у ВИЧ-инфицированных. В настоящее время лечение получают 95,8% таких пациентов. В прошлом году от туберкулёза было пролечено 366 ВИЧ-инфицированных. В течение двух лет после завершения лечения заболевших туберкулёзом из лиц, получивших профилактическое лечение, не выявлено.

Министерством здравоохранения Калужской области поручено руководителям медицинских учреждений проработать вопрос об организации скринингового обследования ВИЧ-инфицированных пациентов на амбулаторном этапе методом компьютерной томографии, а также подготовить ведомственные нормативные документы для организации контролируемого профилактического лечения туберкулёза у таких пациентов службами общей лечебной сети.

По информации Калужского областного специализированного центра инфекционных заболеваний и СПИД, в целом ситуация по ВИЧ-инфекции в Калужской области находится в концентрированной управляемой стадии. Уровень заболеваемости снизился и на данный момент ниже, чем в Российской Федерации в целом.

За весь период наблюдения в регионе зафиксировано 4660 случаев заболевания ВИЧ-инфекцией среди жителей Калужской области. Из них 208 – выявлены впервые в этом году. Это меньше по сравнению с прошлым годом. В 2022 году инфекция была диагностирована у 243 пациентов.

Охват освидетельствованием населения на ВИЧ увеличился, но остаётся недостаточным. В первую очередь из-за отсутствия желания самих граждан. Часто пациенты не знают о своем заболевании, и врачи выявляют его уже на поздних стадиях.

В структуре путей передачи ВИЧ-инфекции в последние годы стабильно преобладает половой путь. В возрастной структуре вновь выявленных ВИЧ-инфицированных преобладают лица в возрасте старше 30 лет, далее идут лица в возрасте старше 40 лет, увеличилось число выявленных лиц 20–29 лет.

Высокий охват диспансерным наблюдением ВИЧ-инфицированных (более 90% от подлежащих лиц) позволил максимально обеспечить лечением состоящих на учете, что превышает целевой показатель. Лечением охвачено 100% ВИЧ-инфицированных детей.

В Калужской области создана и функционирует эффективная система профилактики вертикального пути передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребенку. Основной причиной инфицирования детей является отсутствие приверженности матерей к диспансеризации по беременности.

В Калуге открыли центр для детей и подростков с ограниченными возможностями

В Калуге состоялось торжественное открытие центра дневного пребывания для детей с ограниченными возможностями и инвалидностью, созданного ГБУ КО «Калужский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Доброта»».

Участие в мероприятии приняли: заместитель министра труда и социальной защиты области Елена Алексеева и Уполномоченный по правам ребенка Ирина Агеева.

Как сообщили в Пресс-службе Губернатора и Правительства Калужской области, новый центр –

это место, предназначенное для детей и молодых взрослых, имеющих различные интеллектуальные и физические, в том числе тяжелые и множественные, нарушения развития.

Цель – развитие, поддержание и сохранение социальных навыков у детей с инвалидностью, создание условий для общения, помощь в профориентации и организации дальнейшей трудовой деятельности, консультирование и поддержка их родителей. В центрах дневного пребывания дети обучаются, развиваются, проводят свой досуг в разнообразных формах, в том числе



предполагающих инклюзивный формат.

Проект реализуется в рамках стратегической программы Уполномоченного при Президен-

те Российской Федерации по правам ребенка Марии Львовой-Беловой «Сопровождение через всю жизнь».

Фото Натальи Луговой.

Калужанин занял третье место в Национальном чемпионате по профмастерству среди людей с инвалидностью «Абилимпикс»

Владимир Симаков достойно представил Калужскую область в Национальном чемпионате по профессиональному мастерству среди людей с инвалидностью «Абилимпикс». На очной площадке соревнования в Москве он показал высокий уровень искусства и занял третье призовое место в компетенции «Лозоплетение».

«Условия конкурса были максимально жёсткие, – делится впечатлениями его наставник Марина Богомолова, мастер производственного обучения в подведомственном Калужском реабилитационно-образовательном комплексе. – Участники работали в изолированном помещении без сопровождающих. Наблюдать за выполнением задания можно было только по видеотрансляции. Конкурсное изделие на площадке было сложным, но Владимир справился и по-



казал отличный результат».

Всего в чемпионате представители нашего региона приняли участие в 15 компетенциях. Соревнования проходили в очно-дистанционном формате на 11 специально организованных площадках.

«Формула здоровья» остается прежней



«Формула здоровья» – клуб на базе отдела медицины и экологии КОНБ им. Белинского. Он был организован в библиотеке для встреч с врачами и популяризаторами здорового образа жизни, имеющими в своей практике методики оздоровления традиционными и нетрадиционными способами.

Клуб приглашает всех желающих на очередную прогул-

ку по культурно-оздоровительному маршруту «Тропа здоровья» с применением техники северной ходьбы.

Традиционно маршрут проходит только по красивым историческим местам старой Калуги с рассказом о них.

Участники прогулок уже познакомились с историей здания «Аптека на Стрелке», которое в те-

чение двух веков сохраняет свою самобытность и даже прежний график работы, старинного здания на улице Дарвина, где сейчас располагается Калужское духовное училище, уникальной достопримечательностью Калуги – Каменным мостом, а также услышали историю 140-летнего дуба, растущего в Городском парке, сохранить который сейчас пытаются ученые-

биологи и специалисты лесного хозяйства.

Плюс – знакомство с основами техники северной ходьбы и общение с интересными и увлеченными людьми.

Организаторы готовы обеспечить спортивным инвентарем. Предварительная запись по WhatsApp (телефон: 8-910-547-82-12).

2 декабря в ИКЦ в Калуге состоялось торжественное мероприятие в честь 25-летия некоммерческой неправительственной организации КГООИ «Диабет» (региональное отделение «Российской Диабетической Ассоциации»)

Общественная организация в нашем регионе работает с 1998 года, целями ее деятельности являются содействие медико-социальной адаптации и реабилитации, всесторонней помощи, защите прав и законных интересов людей с са-



харным диабетом, в первую очередь детей, подростков и больных этим заболеванием с детства. На протяжении многих лет сообща с родителями детей-инвалидов с СД и врачами ведется оздоровительная и социальная работа.

Для родителей организуются психологические тренинги, дискуссионные площадки с участием представителей органов власти. Проводятся спартакиады, работает «Воскресный семейный Клуб», реализуется программа «Диабет – искусство жить».

Школа Сладкой Жизни, организованная КГООИ «Диабет», стала победителем конкурса фонда президентских грантов и успешно реализуется уже несколько лет. Основные задачи школы – создание модели интеграции детей, больных

СД, в общество в рамках системы познавательных и оздоровительных игр. На данный момент также успешно работает проект «ДиаВолонтерство» – «фабрика добра» (группа взаимопомощи и поддержки).

Новой традицией последних лет стал турслёт «Жизнь без преград» для молодых людей с СД 18+ и их семей. Проект направлен на пропаганду здорового образа жизни и поддержку физического здоровья участников.

Идею создания организации по всесторонней помощи детям с сахарным диабетом 25 лет назад предложила зам. глав. врача ДГБ г. Калуги, детский эндокринолог Людмила Викторовна Ширяева, которая долгие годы и курировала её деятельность, а также руководила Школой Диабета

для родителей и детей. Далее общество возглавляли замечательные люди: Владимир Павлович Жуков, Ирина Константиновна Жилкина. С 2006 года по настоящее время Председателем КГООИ «Диабет» является Елена Вячеславовна Мотова.



ЦИФРОВОЙ ПОЛИС ОМС НА ЕДИНОМ ПОРТАЛЕ «ГОСУСЛУГ»

Ввиду большого количества обращений жителей Калужской области через платформу обратной связи по вопросу отображения цифрового полиса ОМС на портале «Госуслуги» Территориальный фонд обязательно медицинского страхования Калужской области разъясняет.

С 1 декабря 2022 года в России оформляются цифровые полисы ОМС в виде индивидуального штрихового кода. Такие полисы выдаются по запросу в форме выписки о полисе ОМС. Штрих-код представляет собой уникальную последовательность символов в машиночитаемом виде, которая присваивается сведениям о застрахованном лице в едином регистре застрахованных лиц (ЕРЗ). Таким образом, введение цифрового полиса избавляет от бумажной волокиты и делает получение медицинской помощи удобным и доступнее.

Где можно получить цифровой полис ОМС.

Если человек застрахован в системе ОМС и у него есть бумажный или пластиковый полис, то в едином регистре застрахованных лиц (ЕРЗ) его цифровой полис уже сформирован. офор-

мить его потребуется лишь тем, кто получает полис ОМС впервые, например, при получении российского гражданства или новорожденным. Полученные ранее полисы ОМС, как бумажные, так и пластиковые, содержащие актуальные персональные данные, продолжают действовать и замены не требуют. Они бессрочны.

Информацию о полисе обязательного медицинского страхования можно получить на портале «Госуслуги». Для этого необходимо зайти в раздел «Документы» – «Здоровье» – «Полис ОМС». Она отображается на основании данных, содержащихся в Федеральном едином регистре застрахованных лиц.

В адрес ТФОМС Калужской области поступают многочисленные обращения от граждан, у которых полис ОМС «не найден» на портале «Госуслуги».

Чаще всего полис ОМС «не найден» у тех, чьи персональные данные менялись после того, как человек получил полис ОМС, или есть расхождение персональных данных, указанных на полисе ОМС, с данными, содержащимися в Профиле личного кабинета «Госуслуги».

Например:

- Вы впервые получили паспорт (в 14 лет);
- Вы поменяли паспорт на новый по возрасту (в 20 и 45 лет);
- Вы получили новый паспорт взамен утерянного, или поменяли Ф.И.О.;
- Вы получили свидетельство о рождении Вашего ребенка повторно;
- Вы не получили в страховой медицинской компании свой изготовленный полис ОМС, а срок действия временного свидетельства истек (прошло более 45 рабочих дней с даты его выдачи);
- у Вас на руках полис ОМС «старого» образца, полученный до 01 мая 2011 года;
- Вы обнаружили ошибку в полисе ОМС.

Для актуализации персональных данных или в случае выявления расхождений необходимо обратиться в свою страховую компанию.

ВАЖНО: данные на портале ЕПГУ будут актуальны, если человек будет своевременно уведомлять страховую медицинскую организацию об изменении фамилии, имени, отчества, данных документа, удостоверяющего личность, места жительства.

Что делать, если все данные актуальные, но сведения о полисе ОМС не отражаются.

Сведения о полисе ОМС могут не отражаться в личном кабинете пользователя на портале «Госуслуги», который не дал согласие на получение данных от Федерального фонда ОМС.

Такое согласие необходимо оформить в разделе «Профиль», в подразделе «Согласия и доверенности». Если в перечне действующих согласий указан ФОМС, но сведения о полисе ОМС не отражаются, причиной может быть техническая ошибка регистрации согласия. Для её устранения рекомендуется «отозвать согласие» и через некоторое время вновь его оформить.

После того, как будет дано согласие на обработку персональных данных, необходимо переместиться в раздел «Документы» – «Здоровье» – «Полис ОМС» и по кнопке «Запросить» включить обновление данных. Номер полиса отобразится в течение нескольких минут.

Территориальный фонд обязательно медицинского страхования Калужской области.